

Afro haar- en huidproducten

Ongeveer een jaar geleden adopteerden wij Wilex en Mickerline, twee Haïtiaanse zonnekindjes.

Wilex en Mickerline hebben prachtig donkere huidjes en kroeshaartjes. Deze eisen echter een speciale verzorging. Onze interesse in Afro haar- en huidproducten groeide naarmate onze kinderen een meer specifieke verzorging nodig hadden.

Waar moesten we dan die typische Afro producten kopen? Wel, meestal moesten we toch een 50-tal km's afleggen om enkele flesjes shampoo, conditioner enz... aan te kopen. We konden ons moeilijk inbeelden dat we alleen met dit probleem zaten.

Zo is de idee gegroeid om een Afro webshop te openen. (www.mickerline.be) Al onze producten - momenteel een 500-tal - kan iedereen via de webshop aanschaffen. Een volledige beschrijving van het product met foto laten je toe om het product te kiezen waar jij behoefte aan hebt.

Graag delen we onze ervaringen, kennis en expertise met alle adoptieouders die kinderen hebben met een donkere huid en kroeshaar.

DE DONKERE HUID

Wat zijn de verschillen tussen een donkere en een blanke huid? De eerste is onder andere vetter en stevig en daardoor glad en rimpelloos. Ver van de zon en in een ander klimaat kan die huid steeds droger worden. Niettemin is dit belangrijke informatie als het om de verzorging van de huid gaat.

Flink smeren dus (maar niet te vet), zachtjes scrubben en vooral in de winter een goed verzorgend product gebruiken is niet onbelangrijk. Naarmate de Afrikaanse huid ouder wordt, wordt hij ook steeds donkerder.

Er bestaan wel 35 soorten donkere huid. In tegenstelling tot ongeveer 17 soorten blanke. Niettemin zijn er grofweg drie verschillen tussen de donkere en de blanke huid:

- de donkere huid is dikker
- de donkere huid heeft grotere poriën
- de donkere huid heeft meer talgklieren.

Alle hebben ze een functie met betrekking tot zonlicht. Donkere huiden komen van oudsher voor in gebieden waar de zon heel wat prominenter aanwezig is dan in ons kikkerlandje. Grote poriën kunnen het zweet goed kwijt. De dikke huid en grote talgklierproductie zijn een extra bescherming tegen fel zonlicht. Dankzij actieve talgklieren is de huid bij 90% van de donkere mensen vetter.

E

Extra verzorging
Een vette huid vraagt om zijn eigen verzorging. Net zoals bij de vette huid van blanke mensen, is het goed om de donkere huid af en toe zachtjes te scrubben. Insmeren met een talgregulerende lotion helpt daarbij om de talgproductie te verminderen. De huid wordt hierdoor minder vet. Vette huid heeft meer kans op acne. Daarom zijn producten voor de voorkoming van puistjes geschikt voor de donkere huid. Een veel gehoord misverstand is dat de donkere huid van zichzelf veel vocht

bevat. Dit is niet het geval. Het is daarom belangrijk om ook de donkere huid in te smeren met een hydraterende dag- en/of nachtcrème.

Z

Zonlicht
Blanke mensen vinden een bruin kleurtje in de zomer doorgaars fijn. Immers: een kleurtje beschermt! Een van nature donkere huid beschermt ideaal vele malen beter tegen de zon, tegen veroudering en tegen huidziekten. Donkere mensen krijgen hun kleurtje door de grote verspreiding van pigment door de oppervlakte. Aan de ene kant zijn ze hierdoor goed bestand tegen de zon en de schadelijke effecten hiervan. Aan de andere kant moeten ook donkere mensen oppletten met verbranding. Huiden hebben de eigenschap zichzelf aan te passen aan de omgeving. Zo passen donkere huiden zich aan het Europese klimaat aan. Volop in de zon is daarom ook voor donkere huidtypen niet verstandig zonder insmeren.

F

Foundation & blush
De kenmerken van de donkere huid verlangen het één en ander van de make-up. Grote poriën hebben als resultaat dat de foundation erin kan lopen. Om die reden is foundation op oliebasis beter geschikt dan foundation op waterbasis. Een matte variant werkt het best. Deze laat de huid minder glimmen. Er is keuze uit twee soorten. Poedermatte foundation maakt dat alle glans verdwijnt en heeft een porcelijnachtig effect. Vloeibare foundation laat de huid nog enigszins glimmen, maar heeft een natuurlijk resultaat. Wij gebruiken de foundation blush gebruiken, dan zijn een vette liestick of crèmeblush of oliebasis een aanrader. Deze vloeien mooi over in de rest van de make-up, in tegenstelling tot poederblush.

KK

kleuren
Donkere mensen kunnen andere en méér make-upkleuren verdragen dan blanke mensen. Vooral felle kleuren mistaen donkere huidtypen niet. Dit komt doordat de donkere huid kleuren beter absorbeert dan de blanke. Knalblauw knalt letterlijk van een blanke huid af. Op donkere oogleden lijkt deze kleur heel wat zachter, al blijft hij ook hier uitgesproken aanwezig. Toch is dit bij een donkere teint juist mooi. Dat geldt ook voor de kleur goud op ogen en lippen. Wil je echter minder aanwezig zijn qua kleurencombinatie, dan kun je kiezen voor neutrale bruintinten. Door de hoge concentratie kleur in de make-up, zie je deze tinten prima op de donkere huid. Aubergine daarentegen is een kleur die op de donkere huid vrij nietszeggend is.

KROESHAAR

De structuur van zwart kroeshaar is heel anders dan dat van bijvoorbeeld blond haar. Kroeshaar is veel stugger en kruut vanzelf in elkaar. Veel vrouwen kiezen ervoor om hun haar te laten relaxen (ook wel straight genoemd). Dat houdt in dat het haar glad wordt gemaakt. Daarvoor kun je terecht bij een speciale Afro-kapper.

G

roei
Als je kroeshaar hebt, lijkt het wel of je haar nooit langer wordt. Frustrerend als je het wilt laten groeien! Je haar groeit natuurlijk wel degelijk, maar omdat het kroes (in elkaar draait en opkrult) lijkt het alsof dat maar heel langzaam gaat. Je haar groeit ongeveer 1 centimeter per maand. Er bestaat helaas geen middel dat je haar sneller gaat groeien.

W

verzorging
Voor kroeshaar zijn een aantal speciale reinigende en beschermende producten op de markt. Kroeshaar kan gewoon gewassen worden met een normale shampoo. Je hoeft het niet elke dag te wassen, dit droogt het erg uit. Als je je haar hebt laten relaxen of verven moet je een zachte en verzorgende shampoo gebruiken. Als je je haar hebt laten invlechten of extensions hebt, neem dan een ontwarrende shampoo en conditioner.

B

escherming
Gebruik om je kroeshaar te verzorgen en te beschermen moisturisers. Deze intensieve, vochtbrengende crèmes zijn speciaal voor kroeshaar gemaakt. Ook kun je een hot oil treatment gebruiken om dof, beschadigd en droog haar een oppepper te geven. Breng de warme olie aan op vochtig en gewassen haar en wikkel er een kapje of handdoek om. Laat dit even intrekken en spoel het daarna weer uit.

W

erstandig wassen
Als je je haar wast, kan je beter geen shampoo bovenop je hoofd gebruiken. Het beste is om je haar lok voor lok met een neerwaartse beweging te wassen. Hiermee voorkom je klitten.

W

oorzichtig kammen
Kroeshaar moet gekamd worden met een kam met grote tanden, die ver uit elkaar staan. Je kunt natuurlijk ook gewoon je vingers gebruiken. Het hoeft ook niet iedere dag gekamd te worden. Als je toch een borstel wilt gebruiken, neem dan een zachte borstel (bijvoorbeeld een babyborstel) en ga voorzichtig te werk, van boven naar beneden. Je voorkomt dan dat je haar gaat pluizen.

E

xtensions
Extensions blijven razend populair. Ook voor mensen met kroeshaar zijn er gelukkig extensions, zelfs van echt kroeshaar.

Meer info over alle Afro haar- en huidproducten : www.mickerline.be

Je vindt er ook een ruim gamma aan shampoo's, conditioners, relaxers, moisturizers, accessoires voor kroeshaar en body crèmes, body lotions, oliën, zepen en make-up voor de donkere huid.

Linda Campion
Benjamin Heynderickx
info@mickerline.be

Mickerline zal ook aanwezig zijn met een stand op de dag van adoptie op 15-09-2007 in Rokerij.